



Piscines infos

Actualités des piscines
du Grand Belfort

janvier | juin 2023

Piscines du Grand belfort

Piscine Pannoux

📍 Boulevard Richelieu, Belfort ☎ 03 70 04 80 50



Piscines du Parc

📍 Parc de loisirs de la Douce, Belfort ☎ 03 70 04 80 30



Renseignements

Infos de dernière minute, événements :

- grandbelfort.fr (rubrique sport)
- piscines@grandbelfort.fr



Les activités



Cours collectifs de natation

Cours collectifs de natation : proposés à la piscine du Parc et à la piscine Pannoux du lundi au vendredi lors des séances publiques en périodes scolaires (interruption durant les vacances scolaires).

Cours individuels en fonction de la demande et de la disponibilité des Maitres-Nageurs Sauveteurs.

> *Inscriptions directement auprès des Maitres-Nageurs Sauveteurs.*

Jardin aquatique

À la piscine du Parc, les dimanches matins de 10 h à 12 h en périodes scolaires pour les enfants dès 4 mois et jusqu'à 5 ans.

Dans un bassin aménagé et chauffé, l'enfant, accompagné de ses parents, s'épanouira et se familiarisera au milieu aquatique de manière ludique.

Le port du bonnet de bain est obligatoire.

> *Tarif : 7 € la séance.*

Natation prénatale

À la piscine du Parc les samedis matin de 9 h à 10 h en périodes scolaires y compris le premier samedi des vacances scolaires.

Séances encadrées par des sages-femmes diplômées.

> *Tarif : 7 € la séance.*

Aquagym

En périodes scolaires à la piscine du Parc le lundi de 18 h à 18 h 45, le mercredi de 18 h à 18 h 45, le vendredi de 19 h à 19 h 45, le samedi de 10 h à 10 h 45 (y compris le premier samedi des vacances scolaires).

Pratiquez cette activité avec ou sans matériel adapté à tous les publics soucieux de rester en forme et d'évoluer en douceur grâce au milieu aquatique tout en obtenant des résultats complets sur les plans musculaires, cardiaques, respiratoires, Ambiance assurée avec l'animation musicale.

> *Tarifs : 5 € la séance (selon places disponibles), 50 euros la période*

Aquagym douce

En périodes scolaires à la piscine du Parc le samedi de 10 h à 10 h 45

Bénéficiez des mêmes bienfaits que l'aquagym mais à un rythme plus doux

> *Tarifs : 5 € la séance (selon places disponibles), 50 euros la période*



Les activités



Aquabike

En périodes scolaires à la piscine du parc

- **Lundi de 12 h 30 à 13 h 15,**
- **Mardi de 18 h à 18 h 45,**
- **Mercredi de 19 h à 19 h 45,**
- **Jeudi de 18 h à 18 h 45,**
- **Vendredi de 12 h 30 à 13 h 15.**

Cardio, endurance, tonification, renforcement, raffermissement, autant de bénéfices que vous obtiendrez en pratiquant cette nouvelle activité encadrée et animée musicalement. Destinée à tout public grâce au milieu aquatique, au matériel employé et à l'adaptation des séances.

> **Tarifs : 10 € la séance (selon places disponibles), 100 € la période.**

Location d'aquabike

À la piscine du Parc le lundi de 16 h 30 à 17 h 30, le mardi de 11 h 15 à 13 h 30, le mercredi de 9 h à 16 h, le jeudi de 11 h 15 à 13 h 30, le vendredi de 16 h 30 à 18 h 30 et le samedi de 14 h à 18 h 30.

Durant les vacances scolaires, la location se fait sur l'ensemble des horaires d'ouverture (piscine du Parc) sauf durant les temps d'animation dans le bassin d'apprentissage.

> **Tarifs : 2 € les 30 minutes, en sus du prix d'entrée
Renseignements et inscriptions sur place.**

Modalités d'inscriptions

Pour les séances d'aquabike ou d'aquagym, l'inscription peut se faire, à la séance, avec ou sans réservation préalable selon les places disponibles, ou sur une période précise sur un créneau déterminé. Les dates des périodes dans l'année ainsi que les dates d'ouvertures des inscriptions sont les suivantes :

PERIODE 2	PERIODE 3
du 3 janvier au 26 mars 2023 (sauf vacances scolaires) 10 séances	du 27 mars au 25 juin 2023 (sauf vacances scolaires)
Inscriptions à partir du 1^{er} décembre	Pas d'inscription au cycle sur cette période (fonctionnement à la séance)

Attention : Pour la 3^e période (du 27/03 au 24/06) inscriptions uniquement à la séance
Pas d'abonnement



Programme activités Piscine du Parc

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
AQUAGYM *	18 h - 18 h 45		18 h - 18 h 45		19 h - 19 h 45	10 h - 10 h 45 (sans musique)	
AQUABIKE *	12 h 30 - 13 h 15	18 h - 18 h 45	19 h - 19 h 45	18 h - 18 h 45	12 h 30 - 13 h 15		
JARDIN D'ENFANTS							10 h - 12 h
PRÉ-NATALE						9 h - 10 h	



Espace bien-être

L'espace détente composé d'un jacuzzi, de deux saunas, d'un hammam, est accessible selon le planning établi par tranches horaires de deux heures.

L'accès à l'espace détente est interdit aux personnes âgées de moins de 18 ans,

> Tarifs : créneau de 2 h : 12 €

Abonnement pour 10 séances de 2 h : 100 €.

Horaires espace bien-être



■ Périodes scolaires :

	MATIN	APRÈS-MIDI
Lundi, mardi, jeudi et vendredi	de 11h30 à 13h30	de 16h40 à 18h40
Mercredi	de 9h15 à 11h15 et de 11h30 à 13h30	de 14h15 à 16h15 et de 16h40 à 18h40
Samedi	de 9h15 à 11h15,	de 14h15 à 16h15 et de 16h40 à 18h40
Dimanche	de 9h15 à 11h15	

■ Pendant les congés scolaires :

	MATIN	APRÈS-MIDI
Du lundi au vendredi	de 10h15 à 12h15,	de 12h20 à 14h20, de 14h30 à 16h30 et de 16h40 à 18h40
Samedi	de 9h15 à 11h15,	de 14h15 à 16h15 et de 16h40 à 18h40
Dimanche	de 9h15 à 11h15	

L'équipe de la piscine du Parc se tient à votre disposition pour vous conseiller.
Réservation des séances à l'accueil de la piscine du Parc.

Les activités

Anniversaires



À la piscine du Parc pour les enfants de 6 à 12 ans.

Venez fêter votre anniversaire à la piscine :
8 à 12 enfants maximum.

■ **Formule avec encadrement :**

> **Tarif : 5,50 € par enfant (un parent en tenue de bain doit accompagner le groupe).**

Comprend la fourniture des cartons d'invitation, l'entrée à la piscine, la mise à disposition d'une salle pour le goûter (fourni par les parents), l'encadrement par un animateur dans un espace réservé pour une durée de 45 minutes.

■ **Formule sans encadrement :**

> **Tarif : 3,50 € par enfant**

(deux parents en tenue de bain doivent accompagner le groupe).

Comprend la fourniture des cartons d'invitation, l'entrée à la piscine, la mise à disposition d'une salle pour le goûter (fourni par les parents), la mise à disposition d'un espace réservé pour une durée de 45 minutes.

> **Le goûter d'anniversaire (gâteau et boissons) peut être fourni sur demande au tarif de 4 € par enfant.**

Passage de diplôme

Uniquement à la piscine du Parc

Renseignements et rendez-vous sur place ou par téléphone (pièce d'identité obligatoire)

> **Tarif : 2 € en sus du prix d'entrée.**

Animations proposées durant les vacances d'hiver et de Printemps

Les lundi, mardi, mercredi, jeudi et vendredi :

Structures gonflables et jeux aquatiques de 14 h à 17 h.

Le samedi en famille

A la piscine du Parc, tous les samedis de 9 h à 12 h (hors période estivale)

Partagez un moment ludique et privilégié en famille.

> **Une entrée adulte achetée donne droit à une entrée enfant gratuite.**

à ne pas manquer

Soirée zen à la Piscine du Parc

Samedi 25 février de 19 h à 21 h 30

Ambiance relaxante avec accès à l'espace détente, lumière tamisée, musique douce et activités placées sous le signe de la détente et du bien-être.

> **Prix : 8 €**

Soirée aqua-boost à la piscine du Parc

Samedi 1^{er} avril de 19 h à 21 h 30

Faites-le plein d'énergie ! Pour une soirée exceptionnelle placée sous le signe de la détente et de la convivialité. Aquagym sous toutes ses formes, crosstraining, aquafit, aquabike et aquarunning.

> **Prix : 8 €**

Ouvertures/fermetures exceptionnelles

■ **Dimanche 9 avril 2023**

piscines fermées

■ **Lundi 10 avril 2023**

piscines fermées

■ **Lundi 1^{er} mai 2023**

piscines fermées

■ **Lundi 8 mai 2023**

piscine du Parc ouverte de 9 h 14 h + activité du midi

■ **Jeudi 18 mai 2023**

piscine du Parc ouverte de 9 h 14 h + activité du midi

■ **Vendredi 19 mai 2023 :**

piscine du Parc ouverte de 10 h à 20 h + activités

■ **Dimanche 28 mai 2023 :**

piscine du Parc ouverte (9 h-12 h 30) + activité

■ **Lundi 29 mai 2023**

piscines fermées

Fermeture de la piscine pannoux

À compter du 26 juin 2023 (vidange annuelle)

Stade Nautique :

Ouverture au public : jeudi 1^{er} juin 2023.

Fermeture au public : jeudi 31 août 2022

Tarifs

(hors période estivale)

	Normal	Réduit*
Entrée unitaire	3 €	2,50 €
Carnet de 12 entrées	30 €	25 €
Carte mensuelle	25 €	20 €

Autres tarifs : renseignements sur place

*Enfants scolarisés, demandeurs d'emploi, personnes de plus de 60 ans, personnes handicapées, sur justificatif.

Horaires et tarifs



Horaires annuels période scolaire

	Piscine du Parc	Piscine Pannoux
Lundi	11h15 - 13h30 / 16h30 - 19h	16h30 - 19h
Mardi	11h15 - 13h30 / 16h30 - 19h	16h30 - 19h
Mercredi	9h - 19h	10h - 12h
Jeudi	11h15 - 13h30 / 16h30 - 19h	16h30 - 19h
Vendredi	11h15 - 13h30 / 16h30 - 20h	16h30 - 19h
Samedi	9h - 12h / 14h - 19h	
Dimanche	9h - 12h30	

Horaires période du 1^{er} au 30 juin

	Piscine du Parc	Piscine Pannoux*
Lundi	11h15 - 19h	16h30 - 19h
Mardi	11h15 - 19h	16h30 - 19h
Mercredi	10h - 20h	10h - 12h
Jeudi	11h15 - 19h	16h30 - 19h
Vendredi	11h15 - 20h	16h30 - 19h
Samedi	10h - 20h	16h30 - 19h
Dimanche	10h - 20h	

*Fermeture à partir du 24 juin 2023

Horaires vacances scolaires

Vacances d'hiver du 4 au 19 février 2023

- Piscine Pannoux fermée au public
- Piscine du Parc ouverte au public

Samedi 4 février	9 h - 12 h / 14 h - 19 h
Dimanche 5 février	9 h - 12 h 30
Lundi 6 février	10 h - 19 h
Mardi 7 février	10 h - 19 h
Mercredi 8 février	10 h - 19 h
Jeudi 9 février	10 h - 19 h
Vendredi 10 février	10 h - 19 h
Samedi 11 février	9 h - 12 h / 14 h - 19 h
Dimanche 12 février	9 h - 12 h 30
Lundi 13 février	10 h - 19 h
Mardi 14 février	10 h - 19 h
Mercredi 15 février	10 h - 19 h
Jeudi 16 février	10 h - 19 h
Vendredi 17 février	10 h - 19 h
Samedi 18 février	9 h - 12 h / 14 h - 19 h
Dimanche 19 février	9 h - 12 h 30

Vacances de printemps du 8 au 23 avril 2023

- Piscine du Parc fermée au public
- Piscine Pannoux ouverte au public

Samedi 8 avril	9 h - 12 h / 14 h - 19 h
Dimanche 9 avril	Piscines fermées
Lundi 10 avril	Piscines fermées
Mardi 11 avril	10 h - 19 h
Mercredi 12 avril	10 h - 19 h
Jeudi 13 avril	10 h - 19 h
Vendredi 14 avril	10 h - 19 h
Samedi 15 avril	9 h - 12 h / 14 h - 19 h
Dimanche 16 avril	9 h - 12 h 30
Lundi 17 avril	10 h - 19 h
Mardi 18 avril	10 h - 19 h
Mercredi 19 avril	10 h - 19 h
Jeudi 20 avril	10 h - 19 h
Vendredi 21 avril	10 h - 19 h
Samedi 22 avril	9 h - 12 h / 14 h - 19 h
Dimanche 23 avril	9 h - 12 h 30

LES CLUBS



AS Belfort Plongée

Plongée, apnée
 ↗ www.asbelfortplongee.fr
 ↗ info@asbelfortplongee.fr



Atlantis Plongée Belfort

Plongée, plongée sportive
 ↗ andrepascaud@wanadoo.fr
 ↗ 06 77 09 76 87



Bulles Plongée

Plongée
 ↗ www.cpbb.fr
 ↗ chevrierstephane@gmail.com
 ↗ Tél : 06 70 02 31 46



Belfort Natation

Natation
 ↗ www.belfort-natation.net
 ↗ contact@belfort-natation.net



Belfort Water polo (BPH20)

École de l'eau / water polo à partir de 7 ans
 ↗ belfort.polo@gmail.com
 ↗ Tél : 07 81 43 53 43



Club Belfortain de Sauvetage

Sauvetage, école de natation
 ↗ www.cbs90.com
 ↗ Contact via le site internet



Gym Plus

Natation loisirs adultes
 ↗ www.gymplus.fr
 ↗ secretariat@gymplus.fr
 ↗ Tél : 03 84 58 17 23



Tri Lion Belfort

Triathlon, disciplines enchaînées
 ↗ www.trilion-belfort.fr
 ↗ secretariat@trilion-belfort.fr
 ↗ ecoledetriathlon@trilion-belfort.fr